

+

那些年，在六班

THOSE YEARS IN SIX

2025.03

毕业十周年刊





+

THOSE YEARS IN SIX

毕业十周年刊

吴润泽 [04]

陈子青 [06]

栗本晟 [08]

凌志伟 [13]

顾怡雯 [14]

张晨晖 [15]

白光霁 [16]

殷皓 [17]

刘西腾 [18]

沈端 [20]

厉浩然 [21]

陆云轩 [25]

蔡正宇 [27]

张天擎 [29]

刘睿 [32]

赵晨 [35]

钱宇婷 [37]

祁默宜 [40]

吴润泽

转眼间毕业已十年，很快就要三十而立了。上次班刊我缺席了，先简单概括这十年吧。前五年上海、法国昂热巴黎求学；后五年上海互联网行业就业，顺带结了个婚生了个娃，开启了人生的新阶段。

前五年的求学生涯伴随着国内互联网行业的飞速进化。前三年在国内，看到了支付软件、外卖、共享单车的崛起，感受到了生活的便利；后两年在海外，看到了略显落后的基础设施以及全靠自觉的治安环境（我被抢走的两部手机R.I.P）。当然，作为留学生的短暂旅居体验还是不错的，欧洲各国的美景都成为了我手机相册中十分耀眼的存在。19年，回国实习写论文的我还算幸运地避开了20年的疫情大爆发，开启了下一段工作生涯。

后五年的工作生涯可以说是简短而又持久。在20年进入了一家游戏大厂并工作至今。生活上那能说的就多了点。工作1年后，我和认识了五年谈了一年的对象走进了婚礼的殿堂，

并且如愿在一年后生了个娃。（对象照片不放了，到我朋友圈看吧~）关于生娃还是可以分享一些故事的。22年3月28日浦东封城，我本来预产期在这一天，还好提前发动，在24号顺利顺产生完了（关于在浦东备产生娃的相关经验，有想要了解的同学可以私聊我，这里就不多赘述了）。26号因为门诊有病例，医生麻溜让我们出院回家了。当时我们小区已经不让出入了，我爸妈分头，一个到医院接我们一家三口，一个到浦西接月嫂，公婆在小区门口内接应，成功回到了家。这然后就开启了全上海人，啊不是，全家人陪我在家的两个多月的月子生活。虽说正儿八经的月子餐是吃不到了，因为买不到那么精细的材料，但我还是觉得我是幸运的。家里人多，都抢着带娃，月嫂也很闲没事就开导我，连带着我心情也十分快乐，做做手工逗逗娃，降低了产后抑郁的概率。

都说小朋友两三岁是最可爱的时候。确实，从什么都不懂到会和你互动、开口咿咿呀呀地

说话、会因为使了点小坏被发现而乐得咯咯笑……虽然这几年为了他少了很多个人时间，但一切都是值得的。孩子以后可能会模糊这段时光，可你会永远记得。它会是你未来对他头疼时的一味良药（当然甚至可以等到他婚礼上放。你别说，这个年龄的娃，黑历史都是高清的）。除了陪伴孩子带来的快乐，他也会促使我时常思考怎样教育更合适的，我们上一辈的教育方式哪些是可取的，哪些是需要改进的。教育是源远流长的，只有不断学习才能跟上孩子成长的步伐。

说到教育，就不得不提到自己接下来的规划了。近期刚刚拿到了教师的敲门砖，如果一切顺利的话，未来两年内我可能会开启教师生涯，之后还要多多请教咱们班里的前辈教师啦！

最后祝六班的所有小伙伴事事顺利、家庭美满、事业有成~

附图：晒娃六宫格和最近的生活照~



陈子青

+

6

+

+

+

+

先说说近况吧，其实也没什么进展，2020年美硕毕业之后，坐着政府包机回上海就进了国企上班，就这样干到现在。在硕士的时候自己一时兴起转了个专业，就这样我这个完全不会写代码的人干上了公司唯一的IT，下班后还在环人广的各个小剧场还有snm等组里打打零工。似乎我已经实现了自己小时候的梦想做一个平凡的人，干着钱少事少的工作。近年开

始慢慢养成运动的习惯，开始玩一点cf还有普拉提瑜伽，但一点没瘦反而更重了。幸好人是更能跑了以后打仗跑的快了。去年开始迷上户外徒步，今年打算去走熊野古道。养了好多乌龟，但由于总是过不了冬最后还是只有原来三只。

日子一晃人就来到了三十岁，上班之后时间就像按下了快进键一样飞速。有时我也会想起

在叶进才铜像前结拜，总感觉自己身边似乎没什么从小玩到大的朋友。看着大家都陆续结婚生娃，似乎自己也就长大了一样。希望大家都过上自己想要的生活，不管是什么样的，自己开心就好。



高二集体舞

栗本晟

踏切与忘川 - 关于鲸鲨、生死和铁路

—

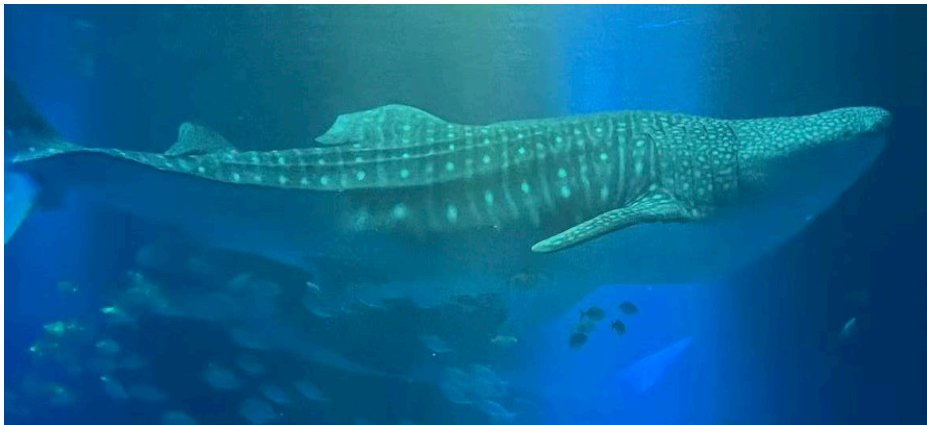
大阪的港边有一座海游馆，招牌的鱼类便是馆内太平洋水槽以馆名命名的2条鲸鲨，雄性名为“海”，雌性名为“游”。

但实际上，海游馆除大阪港的本馆外，在日本高知县的土佐清水市还有另一处设施（海游馆以布利研究中心），总共饲养有约5-6尾鲸鲨，本馆的鲸鲨也会随着年龄、体型的增长，以5年一次左右的频率和以布利中心的鲸鲨进行更换，目前的“海”据称已经是第五代了。

2024年10月2日，海游馆原饲养的“海”（第四代？，2019年9月于高知县土佐清水市误入渔网捕获，经过以布利中心一段时间的饲养后移至海游馆）在海游馆度过5年后，和第五代？“海”（2024年7月23日于高知县土佐清水市误入渔网捕获）进行更替，原第四代“海”则于同日装上定位装置后从以布利中心向太平洋进行了放流，计划在1个月内持续搜集其位置信息，以了解其回游习性。

2024年11月5日，日本爱媛县宇和岛市的渔民发现港口中有一鲸鲨在游曳。11月6日，该鲸鲨误入当地的岩松川，在河中游了一段时间后死亡。赶来的海游馆员工证实，死去的正是上个月放流的上一代“海”，岩松川成为了“海”的忘川。“海”的遗体被以布利中心回收后，会进一步进行解剖以了解其死因。

鲸鲨死后，会从奈何桥下游过么？



二

东西方的古代神话对于死后旅程的描述均认为需要渡过一条河（阿克戎¹、忘川或者三途河等等），不一致的仅是过河的方式，过桥还是摆渡。文学创作中也有很多类似的变形桥段，如西游记中唐僧乘无底船渡过凌云渡等。

虽然神话当中经常把河边的环境描述得阴森恐怖（多半是为了告诫人们生前不要作恶），但真实情况可能并非如此。

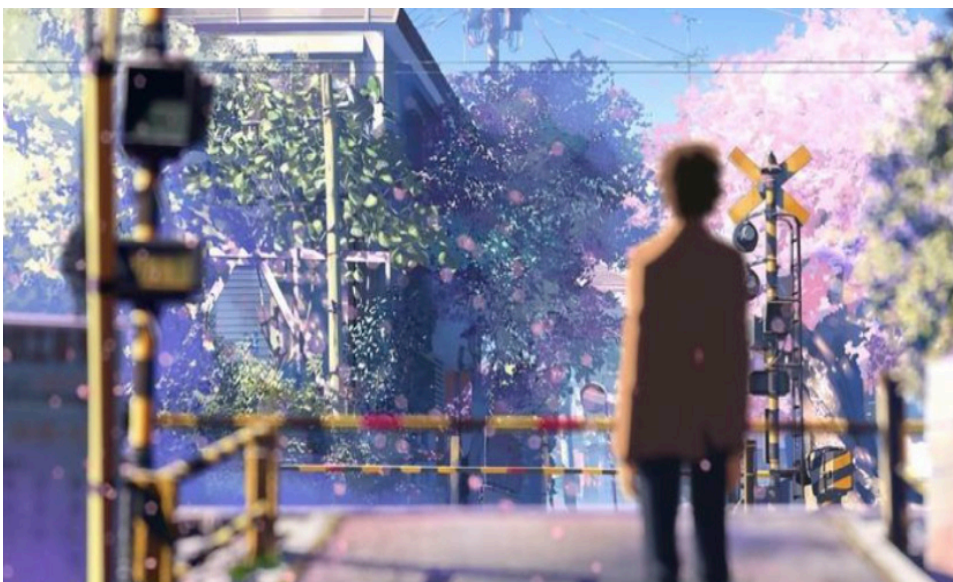
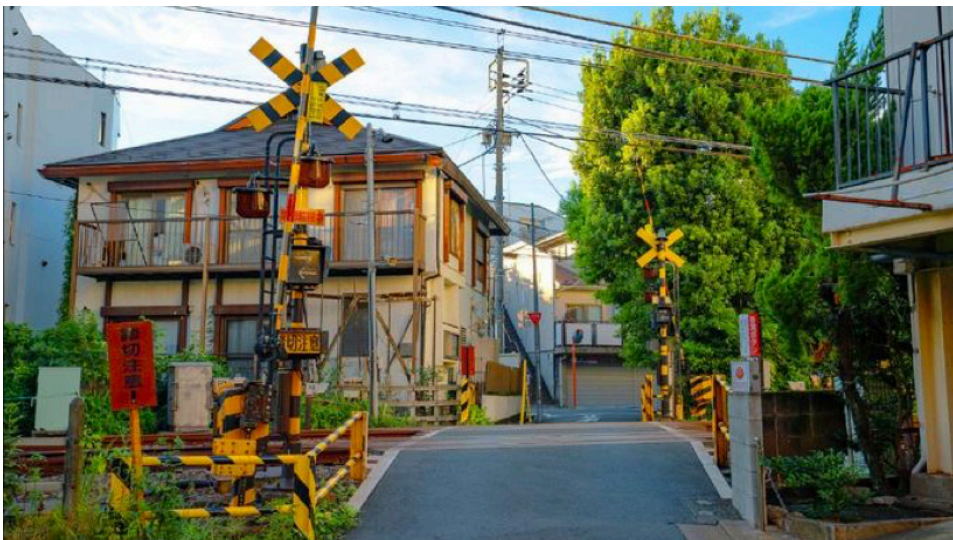
小时候曾经看过一档科普节目，通过采访多名曾有过濒死体验的受访者总结得出，在濒死体验中大致有这么几个阶段：安详感-灵魂出窍-走马灯-边界。最后阶段的边界有很多表现形式，例如一条尽头明亮的隧道、花海中的一条小溪、庭院中的一条篱笆等等。

无论濒死体验的科学原因是因为大脑缺氧还是因为心理暗示，但可以认为冥河在一定程度上并非比喻或象征，而是实际存在于我们脑海深处，而且实际的表现形式会因人而异。值得注意的是，受访者中没有人提到过在这个边界上看到了什么阴森恐怖的景象，反而那些场景更像是一个阳光明媚的午后、令人感到温馨。

而从另一个角度来看，边界在古代以河流的形式出现可能更多是因为古人的生活围绕着河流展开，那么对于我们现代人来说会有不同么？



¹实际上西方神话中冥河不止一条，除Acheron外还有Phlegethon、Lethe、Styx、Cocytus等等



三

不知是否曾有人和我一样曾好奇上海地铁的新车制造完成后是如何运抵线路的？上海的地铁和高铁实际上轨距是一样的，因此除通过道路大件运输外，有时也会利用国铁线路以火车头牵引的甲种运输方式直接通过铁路网进行运输。

上海最有名的铁路道口在宝山区逸仙路与求新路路口（也是全国最大的支线铁路道口），上海地铁的新车或完成检修后的列车有时便会通过这个铁路道口由国铁牵引运输至虹桥临检基地（可网上搜索“上海机场联络线通过逸仙路口”查看实例）。

铁路道口（日语：踏切）在这个时代也成为了日本旅游打卡的热门地点。童年在日本居住时，从家向东北约10公里是《秒速五厘米》中的铁路道口（参宫桥三号铁路道口），而向正南约6公里则是《灌篮高手》中镰仓高校前的铁路道口。结构上，通过铁路道口与渡过冥河具有一定的相似性：跨越一段危险的边界，从一侧前往另一侧。假如冥河的样貌会随时代变化，那么部分现代人眼中，冥河可能就会以一个铁路道口的样子出现吧。

当然关于铁路道口还有另外一个视角：我们可以乘坐在火车上经过铁路道口。通过铁路道口对于车上的乘客仅是一瞬之间，但对于等待火车经过的路人则需要数分钟，正如对于生者而言他人的死亡只是一个瞬间，而对于死者来说死亡则是一段旅途。

从这个视角看，忘川河水的流逝就是生者时间的流逝（与唐僧的躯壳在凌云渡顺流漂下类似），跨越冥河这一行为实际就是横穿人间。回过神来，我们已在冥河中央，在回忆、在遗忘、也仍在跋涉，我们就是忘川里的鲸鲨。

后记

大家好！我是栗本。今年我完成了从团队律师到独立律师的转变（预计明年升为合伙人），如果大家遇到法律问题可以随时联系我，如果在上海的话也可以随时找我约饭（不用坐班的好处）。

另一方面，在班刊上我想更多尝试一些简单的写作，如有可能的话下次尝试一下短篇小说。

那些年，在六班 +



凌志伟

大家好，好久不见！

这次团支书在过年前就下达了本期班刊的任务，没想到我一直拖到一个月后才递交了这篇近况。百分之80的原因还是因为拖延症犯了，当然还有百分之20是因为过年这阵子实在太忙了。

上一篇班刊里我还在地产公司就职，现在我却来到一个小地方干起了会计，可以说这5年内生活发生了太多的变数。先是地产公司暴雷（没错就是某大），被迫成为了失业青年，再是赶上口罩时期，不得已离开天津，在全国戒严前我回到了家乡徐州，在这边入职了一家国企，中间gap了一年，也是我这30年最迷惘的一年。

如今的工作也已经入职3年半了，回到小地方每天最大的不同可能就体现在通勤了。因为单位离住处不远，每天上下班就骑着电动车，早上不再会灰头土脸吃几口面包就急忙往地铁赶，但也正因为如此，不再能看到各个年龄段同自己一样上下班奔波的人群，再也体会不到那种惺惺相惜感。

回想起我失业的那一年，最开始该吃吃该玩玩，那种仿佛安迪从肖申克逃出后如获新生的感觉，到逐渐因为房租捉襟见肘时心里那种焦虑和不安。不敢告诉父母自己的离职状态，从精投简历到海投简历，依然

无人问津，开始逐渐产生对自己的怀疑。期间我去过北京、南京、苏州面试，结果无一例外，杳无音讯。最后的结果看过之后大家也知道了，还是选择了回家。

现在这份工作其实也在我的意料之外，我不是学财务方面专业出身，之前从事的工作也非财务相关，这家单位肯给我机会估计也是看我在外面飘了几年，回来肯定是想通了，愿意在小地方扎根了。但老实说我自己对未来也没什么规划，从未有期许与愿景，这么说也许太绝对，也可能是在周而复始的一天天中被自己遗忘了。可能大部分人的一生都很平淡，平淡到每天只是重复两点一线。

欣慰的是从这份工作中让我领悟到，人生还是有很多方向的，关键在于你肯迈出舒适圈，愿意学习新事物。就比如现在单位让我写个什么总结、报告（国企最头疼了），大概内容的50%都来自于Deepseek（导致文笔现在越来越差）。

绞尽脑汁凑了800字，诸君若能垂览，不胜感荷。对了，赶在子翼婚礼前，在此祝琴瑟和鸣、鸾凤相啼。

2025年2月24日



顾怡雯 十年之前，十年之后

班刊的诱惑很大，十周年班刊的诱惑更大，但细数这些年，无非日常尔尔，提笔又放下，实在无甚可写。但是！不得不说一生害怕被催稿的中国人，看到云轩的催稿消息，还是振作了起来，拒绝拖延，立即开动。

要说人生大事，那可能最大的就是找到了那个他。警察和教师的经典组合，两个被冠以“人民”前缀的职业，你秉公执法，我教书育人，共同为了这国富民强的时代努一把力。（咳咳，正的发邪，见笑了）对于穿制服的职业，我始终带有一丝天然滤镜，那身制服的诱惑和十周年班刊不相上下。于是，脑袋一热，就他了吧，更何况他还是个有趣的警察蜀黍呢是吧。看着班集体里大家陆陆续续都找到了人生伴侣，真的为大家狠狠地高兴了。还有的小伙伴已经走入人生下一阶

段，儿女双全或猫狗双全，幸福自在。

去年，在工作中偶遇当年教过我们的劳技老师，他竟还能叫出好多位我们班的同学名字，我直呼厉害。而我竟是只觉得这位老师好生眼熟，将他错认成了信息技术老师哈哈，惭愧惭愧。虽已都不在进才，但当我们聊起进才，竟满满都是快乐的回忆。美食篇必是进才浓墨重彩的一章，偶然间和现在的同事聊到母校时，曾去过进才的前辈总会夸赞一番“你们学校的食堂真的不错，在浦东都是数一数二的。”他们不懂这句话的含金量。因为他们没有发现，我的下巴在这句话的余音里默默抬高了5°，对于这所曾经将我一年之内喂胖十斤的母校，我有相当的自信，由衷的自豪。赶在早自习前，去小卖部抢购奶茶的画面；在晚自习后，争分夺秒向食堂冲

刺，用烤串、麻辣烫犒劳自己的画面；即使是最日常的盖浇饭，都让我念念不忘。进才的食堂师傅，是有什么魔法，能把食物做的这么美味。还是我对进才的滤镜，和制服一样大，哈哈。

时不时看到恩师们的动态，同学们的动态，大家都在朝前走着，即使没有按照高中时既定的目标和轨迹行进，即使没有大步流星，即使和最初的设想大相径庭，但只要我们都踏实而自由地生长着，不拧巴，即使平凡，也不枉人间一趟。我始终相信，所有事情不一定都有结局，但一定都有意义。

真心祝愿六班的每个人都能和有趣的人分享生活中的糖！希望大家甜甜蜜蜜。

新春快乐！蛇年大吉！

张晨晖

本来呢，我是已经用 DEEPSEEK 生成了几篇人生感悟的文章，只要指定好主题，它能在半分钟内完成人工数小时的文字堆砌工作，着实是令人惊异。大致看了下全文，文字朴实而有力，不过就是有种初中生以30岁人的口吻故作成熟的发表人生感悟的感觉，也不知是喂的作文集数据问题还是个人鉴赏水平有所下降的原因，换了几次文风效果都不理想，看着有种尴尬癌犯了的感觉。虽然有文风奇怪的问题，但这么多年大家哪里还记得别人的文风呢？

不过呢，我最终还是决定自己来写，一是感觉已交稿的大家可能没我这么不要面皮的用AI生成，二是考虑到目前AI已经如此优秀，下一篇的班刊想必不用我亲自出马，权当是为了这最后一篇人工班刊吧。

转眼间已经入职7年了，都快熬成别人口中的老员工了，在此期间，做过技术，干过行政，管过平台，带过新人，体验过快乐，也经历过黯淡，做过各种各样的事，见过形形色色的人，四舍五入也算是体验过社会大熔炉的人了。必须承认的是，这与曾经学生时代所憧憬的未来相比，确实有很大的差别，不过我也早已潜移默化的接受了现实，认可并成为了一名平凡而不平庸的打工人，在日复一日的工作中发挥着自己

的光和热。想来，儿时的理想总是难以实现的，但这并非是出于当前像现实妥协的无奈，而是由于个人成长不断对理想的修正与调整，使得最终现实与最初的理想才显得天差地别。我相信，能认识到这点，也正是由成长走向成熟的证明吧。

家庭方面，自从工作起便离开父母独自居住，如今我的小家也算是迎来了新的主人。我是她明亮的灯塔，她是我永远的港湾。人生伴侣所带来的不仅仅是生活的欢愉与温馨，更是家庭的责任，是由以往单方面接受父母的关爱，转变为与伴侣的互相关怀与提携，携手面对生活中的阳光与风雨，互相成就更好的自己。结束每日忙碌的工作后，一起归家准备晚餐，互相分享者生活中遇到的趣事，为彼此提供情绪价值，正如我童年里看到父母的那样，这样的生活是如此的温馨而幸福。

三十而立，我也走上了成家立业的道路，虽然做不到大富大贵，但这样平凡的人生又何尝不美好？在工作中恪尽职守，在家庭里互相关爱，这简单而幸福的生活，无疑就是现在我所期望的人生。

最后，也祝大家早日成家立业，过上自己所期望的幸福人生。

+
—
15
+
+
+
+

白光霁

大家好啊！

没想到一晃就是十年，时间过得也太快了吧！感觉高中时候还在教室里抄作业（不是），一转眼就快要博士毕业了。

这几年我一直在美国读博，研究机器学习和人工智能，整天和大模型、剪枝、联邦学习这些技术杠上。最近刚忙完找工作，马上就要正式从“苦逼博士”升级打工人，准备去某“香蕉厂”当社畜（希望不要过劳哈哈）。

最大的变化嘛，大概是比以前更佛系了一点。以前总是很焦虑未来，现在更懂得享受当下，偶尔也会停下来想想生活到底是为了什么。要是能和高中时期的自己说句话，估计会说：“别想太多，走一步看一步，路真的比想象中宽！”

说到进才，最怀念的当然是每天和同学们一起摸鱼、自习、瞎聊的时光。希望未来能有机会和大家再聚。

+
—
16
—
+
+
+
+



毕业十年了呀，真是了不得的感情，大家近期是否过得安好？

拖延症也一直没能克服，直到收到老板的婚礼请柬，不知为啥紧迫感就上来了（不是因为单身）。就琐碎地写一点、写一点，居然也成了一篇（全损地内容和语法请不要在意）。

上次班刊，刚吐槽完厦大我就飘回了上海。硕士虽然混过去了，但也只是肄业罢了，两证只有一张毕业证没有学位证可还行（都是导师的锅）。好在心性豁达，也不想拘泥于一张证书，于是回到上海，一年内通过了普通话、教师资格证和实习一条龙，现在成为了光荣的人民教师。

人说从学生身上可以看到老师的影子，做了老师后，发现这话确实没错。小学老师都说我不像是教小学的，言行更偏向于教高中的、教大学的教授。想来想去不知道是实习时模仿哪位老教师的习惯，也可能是大学生放不下架子。直到最近，我才意识到，原来是高中时受了葛老师、唐老师和任老师的影响（毕竟教数学）。和其他学校老师不同，上课时，我总爱说一句“我们不能用举例子的方式证明这句话是对的，只能证明他是错的。”说多了，小朋友们也会跟着我说，真是太可爱啦。

当然，说神似葛老师多是往自己脸上贴金啦，其实主要是身形像葛老师多一点。一年以前体重接近100千克还是不得了。不过最近一年，我成功减重到了77公斤，我真是太强了，《热辣滚烫》也不过如此（其实是女友大人要求75，我真的太难了）。

总体上来说，身高176厘米，体重77千克，身体状况良好。与4年前比，主要还是精神状态变好了，毕竟不用读研，人可是开朗多了。目前我的努力目标是成为像葛老师一样的人（除了体重），身材向唐老师靠近，成为一名优秀的人民教师~

最后，个人状态，未婚，但是有女友。Emmmmm，女友不让我晒照片，嫌弃我拍照手艺太烂了hhhhh

写着写着，难免会沉溺于过去的回忆中，写写删删，最后只剩下这些文字。言语无法表达复杂的思念之情，期待能看到大家的文字，更期待下一次的相聚。

殷皓

那些年



+
—
17
—
+
+
+
+

刘西腾

转眼就十年了，好久不见各位，甚是想念

先向大家介绍一下我的家庭新成员们。这是我和我的妻子，我们在一起已经快五年了，她是一个非常聪慧有趣，又温柔体贴的女孩，我们在一起的时候，她总是会给我很多的关心和爱护，让我感到非常的幸福和快乐





这是家里的两只猫，更胖的那只叫小帅，是沙发的掌控者，脾气不太好，但是很可爱，另一只叫小美，是个小可爱，非常的乖巧听话，最喜欢宜家鲨鱼玩具，经常在上面踩奶

工作上，我一直在上海做软件开发，现在兜兜转转来了一家国企，做工业控制软件。工作不算清闲，偶尔能忙里偷闲，做做自己喜欢的事情。

对于现在的状态，我觉得还算满意，就希望自己和家人都能都身体健康。最近努力的减肥了，减了十多公斤，总算回到了高中时的体重，感觉自己又年轻了。最近也喜欢上了打羽毛球，前段时间没那么冷的时候，每周都会去打几次，虽然还是很菜，但是感觉很开心，

在上海的朋友们，有空一起来打球吧，工作日晚上/周末，能停车的球场我都行。

最怀念的进才的食物，那当然是小卖部的豆干，冬天的课间，冒着冷风跑过去，拿到热腾腾的豆干，真是幸福。

没有什么想和高中的自己说的，人生处处有风景，也不在这一时一刻停留，希望未来的日子，自己能够更加努力，更加快乐，也希望大家都能过得幸福快乐。

沈端

+

20

+

+

+

+

Hi 大家，我是沈端。好久不见。

竟然已经毕业十年了，时间如梭呀。我最近的情况还算比较平稳。目前在上海一家检测认证机构工作，做智能驾驶相关方面。朝九晚六，下了班健身，偶尔出差。一年之中安排旅游两三次。过去几年感觉逐渐开始认识和接受自己的性格，也了解自己的能力和目前主打一个佛系上进，偶尔内耗。

每每想起进才的时候，脑子里

总能浮现它的红墙绿瓦，夏天特别凉快的建筑，还有它的真草地、游泳池、金秋的银杏树。最怀念的进才食物，可能是小卖部（还在的时候）课间卖的茶叶蛋。还有食堂面档窗口的辣肉面，每次吃那个都会把我的嘴辣肿。

最怀念的高中时期日常有很多。比如各种学生活动、军训、学农，还有日常教室里同学们的相处。感觉进才把学生们养得很好。我每每回忆起来，画面都会自带美好滤镜。

人生轨迹与高中时期的设想相差得不多，基本上都在有条不紊地工作、生活。不过毕竟人生轨迹也才画出了一小段，以后的路还长，可以再期待着。经历了疫情之后，我更加觉得最重要的就是身体健康、心里快乐。虽然很多同学平常已经不联系了，看到大家有成就、或者有喜事，我会在心里默默祝福大家。当然，健康第一，快乐第一。祝好。

厉浩然

再为人处世

最近群里婚礼请柬不断，想起上一回和各位同学聚会，也是在同学婚礼上。当时任老师见了我，大致表达了一番我远亲常用的关心。诸如，心理问题就是想不开，被骂一骂就会好。已确诊者的痛苦遭受着周遭否定，这在我如今心理热线工作当中，也常常见闻。席间，葛老师举杯发言，在一众同学瞩目之下，表述了对我朋友圈的长期关注，以及请各位同学多关心的话语，令我触动，像是看到了伟岸的执伞遮雨者。“好心办坏事”的病灶在于没有以他人的立场为中心思考，选择的参考系是以自己或大众标准为中心，结果还是会给被关心的人带去压迫。在热线工作时，初步建立信任关系便是通过设身处地换位思考。为什么能很快的起效呢？因为有共情能力的人并不多。这些年我能撕掉一个没能硕士毕业的患者标签，成为公立热线的全职咨询师，最有价值的支柱就是自己有全过程的深度体验，在此班刊征稿之际，便讲在深圳的经历记录一二。

到目前为止，一共三份工作经历，前两段侧重政府购买下的社区公益服务，我现在的全职

工作是在深圳市教育科学研究院心理健康中心的中小学生24小时热线岗位，服务家长和学生群体，业余也会定期参加其他公立热线兼职，但基于保密协议不得具体公开。这个中心除了热线和面询，还负责全市心理健康教师的考核、学生危机干预的处理、学生职业生涯指导等等。每一次的面试都有两个不得不回答的问题：一、上海人来深圳的理由；二、同济大学建筑学的专业背景却转行的理由。

关于第一个问题，从轻松的角度来说，深圳的冬季气候比上海暖和很多，甚至2024年的最高温分布来说，深圳夏季还凉快些；从行业的角度来说，心理和社会工作领域两个城市都是名列前茅，而深圳的入门门槛低很多，2022年我只面到了深圳的工作机会；从更符合心理需求的标准来说，大胆地去陌生领域，能够脱离旧关系的制约，冷暖自知的同时有更充足的自由。

这与第二个问题也有关，我放弃建筑学硕士文凭的行为，是砸烂自己所拥有的、但是被他人道德绑架而致使我疲于应付

的东西。它像是一个伤疤一样提醒着我，让不重视我真实需求、只是要求我符合对方需要的人失望也无妨。换句话说，要斩断部分退路，才能更坚定地轻装上路。同时，虽然建筑文凭更偏向是个累赘，但大学对应的眼界思维、实践能力和社会资源，并不会被抹去。2022年8月才到的深圳，9月遇上了重视校友服务的同济大学校友会，一直作为核心干事参加公益服务，结识了许多友爱的异乡人。对于漂泊者，对于社会性动物的人类，对于有精神追求的人，融入新的社群是稳定在一个城市吃苦耐劳的必需品。除了校友，还有心理从业的各位老师，除了让我折服的，也有钦佩我的。在各个社交圈子都出现了希望我出版语录、回忆录，以研读罕有的宝藏成功经历的感叹。所以回答完为什么要放弃建筑专业之后，再回答从事心理工作的理由的话，那就是我擅长且我需要。即便在某些方面落后了他人，找到自己擅长的道路依旧可以精彩。而下一步便是能以此为生，才是脱离了纯粹被帮扶者的身份，重新拥有坚实的尊严基础。

这两个问题，一直在叩问我的初心，去明确目标，但我实际出发时并没有未雨绸缪考虑到这么多的具体细节。2021年末，我中止了持续了一年半的心理咨询。在咨询过程中我愈发清晰地意识到理论正确的效力之低下——维护“正确”的事情是需要实践成本的，而维护成功的人，甚至可能持有“正确”的定义权。换言之，岁月史书是胜利者的附属品。在中止咨询前，我曾向咨询师确认自己的康复程度，她反问我怎么想。我深刻的意识到，贴上精神问题的标签去停滞着修养容易，把它撕下来，可就不只是别人的一句话

了，是需要自己言行和成果去作证自己能够再次可持续地参与社会活动的。所以说，最初我做好的准备，可能除了要为自己的选择负责，并尽量减少寄生为主的思想准备，其他便是“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浪漫主义。苦头自然是免不了，2023年收2万、支3万，2024年收4.5万、支5.5万，不可谓不贫寒拮据。但践行着“知行合一、凝人聚势”的理念，回顾这来时路，痛并快乐着。

专业性和资质方面，我仍在继续深造，做着类似先上车后补票的

事情。能力方面的认证，拿了几次公立热线的内部表彰，在转全职的求职路上还是颇有效用。有些老师笑称我的核心竞争力是我的病例。在我的身边同一批人当中，我是所知的唯一康复者。但这个经历不能免除硬性的门槛资质，这两年我接连地考取了初级和中级社会工作师，又在2024年末录取了函授的心理学第二学历，即将开始新的学信网征途。社工有每年的继续教育要求，心理学方面的自我精进也是永无止境，我算是选了一个把“活到老、学到老”放在要求里的专业和行业。





虽然我的表述经常偏认知行为流派CBT，但我实际崇尚精神分析流派，它以“单人”和“关系”两个核心议题的不同占比发展着分支学说。在我的视角这是一个辩证统一、有着时间性上关联的套娃结构。一个人首先有着基于生物学基础的个人认知发展规律先天预设，在后天关系的互动中又形成对自己个人的实际认知，再有了认知的基础上，仍会通过关系发展与维护的成败不断调整自己的个人认知。在精神分析的流派，精神问题只是状态影响了社会功能的良性循环，是正常人的连续光谱的一部分。从底层构架来说，甚至要和心理学作区分，因为在这里，精神问题不是病。比如我之前在关系中存在过于讨好他人的问题，一直被他人以道德绑架的形式压制自己的需求或牺牲自己的长期利益去优先满足对方的即时利益，持续被画饼剥削还要被扣问题最终负责人的帽子。当我能够清晰明确共事责任边界、把自己从过错方解套

之后，这个问题域下就清晰地看到了对面站着的是一群以个人需求具备合理性便凌驾于他人合理性之上的巨婴。合理，只是理论上的正确性；实践，是多个人的求同存异；同时还要注意，革命不是请客吃饭。经常性的突破原则去妥协，就是没原则，还是要快刀斩乱麻的。

关于工作方式，我结合常见的亲子议题“电子产品成瘾”介绍。在回答家长关于高年级孩子会不会因为家长不强硬管理电子产品而持续沉迷其中、无法自拔的问题时，我会科普在培养子女自律意识的初期，出现阶段性的混乱是必经过程。如学骑自行车的最后一步是家长能够放手让孩子面对可能的摔跤和疼痛以克服恐惧，重要的是信任关系与正向鼓励的机制，最终达成电子产品的去污名化存在。除了没有尊重儿童青春期自主性发展特征的过度干预式家庭教育类型，还有一些家长一方面没有很好的责任边界

意识，另一方面自己已经精疲力竭，为了孩子的一时消停经常过度妥协，在孩子哭闹时哄骗为主，实际既没有满足孩子的真实需求，又会导致孩子胆怯且情绪化。一个电子产品问题像是口袋罪一样囊括着大量的家庭问题，可能家长在电话的最初就提到了今日诉求就是怎么管电子产品的使用，而我则需要进一步了解整个家庭、校园、就医、人际等多个维度信息，并在过程中引导家长去看电子产品成瘾只是问题之表象，而不是根本，指导家长去调整教育方针。

这是在“亲子”这样难以改变的关系内，需要家长以监护人身份承担更多责任。到了其他关系，不论是夫妻、情侣、一般朋友或其他关系当中，基本立场的原则性问题会首当其冲。如果对象是个赌鬼毒虫，对高投机性的享乐生理性成瘾，那并不是只用关爱和约定可以感化的情况，会需要强力的约束作为改造前提。否则

关系破裂也是可能的，甚至就是解决问题的一个现实最优解。不少家长痛苦于伴侣的价值观冲突，认为夫妻矛盾给孩子带去了负面影响。其中有一类，当事人对伴侣恨意十足，但不接受法律上的关系破裂，使得孩子长期沉浸在家庭破碎进行时的深渊里，我就需要引导当事人注意不稳定的成长环境对于健康心理所需的安全感危害之大。以上都是家长来电讨论亲子议题的情况，更偏指导，而学生来电或其他热线时的成人个人议题由于更心理咨询，出于保密原则和文章重心，我略去细节。

日常生活方面，我现在也是猫狗双全佳人相伴的状态了。抑郁确诊的开端，家里便迎来了柯基tada，是被前主人遗弃在宠物店的5个月大的半大小子。当时店铺里一墙的小方格都是奶狗奶猫，就他一只顶格，耷拉着脑袋不开心，如今已是我家4岁多的微笑天使。去年年底，在深圳与恋爱2年多的对象一起养育了神经奶牛猫loki，现在还是只5个月大的猫闺女。起初与对象是一起做公益活动相识，她作为负责人非常地赏识我这个抗事儿的积极分子，于是便水到渠成地被她拿下了。去年一同看了汉尼拔的电影三部曲，我自己追完了美剧版本。汉尼拔·莱克特与威尔·格雷厄姆的爱恨情仇深得我心，设置成了朋友圈头图。“不让愤怒和挫败或是谅解影响你的思考”，两个人都可以过程与结果兼顾着真实地在关系中成长。这个春节，与对象一同到上海见了咱爸妈，遛了tada。小两口的日子经历了共患难，现在是越来越稳固。还没决定好以后在深圳长居还是回上海，顺其自然啦。

受限于篇幅以及文章的侧重点，对于高中生涯回忆的部分，我没有留位置的。理由也很简单，抑郁之前的事情就像是旧世界的上辈子了，没有抑郁过程中以及康复之后的体验深刻，没有人和我一起现场唠着回忆，就不强求追忆了。文章开头点了任老师的发言让自己失落，结尾还是要道歉一下。两码事分开说，教学和绩点方面任老师还是非常强大的，是我上大学必然要感恩的对象。同时，由于热线值班设置，我能够返乡回上海的机会并不多，因此不得不错过大家的婚礼。

时值春节假期，恭祝同学们蛇年吉祥，团圆欢乐，以及健康。



陆云轩

各位六班的朋友大家好！

我还在上次班刊提到的那家银行工作，去年转了组，目前在做欧元的利率期权交易员，工作内容就是根据市场对加息/降息预期给期权定价、买卖然后对冲风险。这份工作每天都像是在考试，盈亏就是成绩。碰上市场朝着自己预期的方向走的时候感觉自己简直优秀，但发现自己对冲错方向数量或者头寸算错的时候，真的能体会到肾上腺素飙升并且脑袋嗡一下的感觉。碰上市场剧烈波动的日子，每天收盘时的心愿就是头寸一定要对上，不然任何没及时发现错误都会重重地砸在脸上。从这个角度来说，这份工资的每一分钱可能都是在补偿精神压力，外加每天上班对着五个屏幕，这两年感觉视力也下降了不少。整个trading floor感觉就是一个大型动物园，每个人的对讲盒里总有叽里呱啦的报价，交易员销售互相吼来吼去拍桌子，交易达成时的提示音什么都有——鸡叫，大象叫，汽笛声，玻璃碎掉的声音会从各个方向传过来。每天可能只有重要经济数据发布前的那十秒是安静的，其他时候真就是一吵吵闹闹菜市场。好的方面可能是同事都很聪明，工作上大家都一点即通，每天能跟不同国籍背景的同事天马行空地讨论各种问题还是挺开心的。





+

26

+

+

+

+

我第一次来英国是大二寒假，那时Martin还在花旗工作，我十分深刻地记得有一天我坐在花旗大楼大厅等他下班，面前来来往往西装革履一个个精英似的人物，我一边望着citi的标志和金融城铜墙铁壁般的钢筋水泥，心里幽幽升起一种“这里多么遥不可及”之感。如今在伦敦工作了快六年，对金融城倒是祛魅了，但看城市本身却依然觉得很生动，可以在这里自由地做一座孤岛，不被人际关系束缚，但创造与新事物的链接却又十分容易。最近在学习拳击，主要是为了减压（肥）；周末在抢剧院的rush ticket看音乐剧话剧，抢到什么票就看什么；今年夏天还想抽一周去UAL学珠宝设计和蓝带的烘焙课。我自觉二十多岁这些年似乎也没有过得很绚烂，对自己和生活的思考甚至还不如高中的时候，只是随心所欲地过着。对低成本且消耗时间的东西则越来越没耐心，企图外包掉一切冗余的routine。做得最快乐的决定之一就是养了一只猫猫，但悲催地发现自己一多吃面食一类的麸质猫毛过敏就会变得很严重，每天边打喷嚏边撸猫。如果有想对高中时候自己说的话，那就是要好好听讲历史和地理课，不然以后跟人聊国际政治的时候毫无例子可举只能跟着附和。

伦敦的冬天一如既往地阴郁，英国的四月到九月有多美妙，十二月到二月就有多糟糕。好在现在白天开始变长了，连上班的路都开始有希望了些。这两年在伦敦见了默默小霖和正宇，在异国他乡见到旧友有种重新连接过去的自己的感觉。希望六班的各位在世界各地发光发亮，欢迎大家多来伦敦找我玩！

蔡正宇 2024跨年夜随笔

2024年底毕业十年之际，再次回到进才，不得不感叹雅典园于当年那个时代的超前，即便硬件于当时没有什么太大的变化，仍然没有丝毫落伍的质感。

时间确实走的飞快，带教过我们的老师有好几位也已退休，办公室里也有很多陌生的面孔。曾经的老师们身前也已经围了几圈小我们数届的学弟学妹，和他们相比甚至让人觉得自己有点垂垂老矣了。葛老师那天五点多已然跑路，没能见到十分遗憾。唐老师依旧神采奕奕，对我们那一届还是如数家珍。值得警惕的是任老师外貌几乎没有什么变化，建议严查是否秘密研发了时间机器！

当天为了入园，现场要求能展示当年穿校服照片，我老婆看到

照片很认真地问我：“这是你吗？”我很想模仿一下让子弹飞的桥段，但无奈这照片上真的是我。但这十年增重了恐怕要60斤的我，实在是让我在查验的学弟学妹面前大方地宣称：“这特么就是我，那时候我还很瘦。”

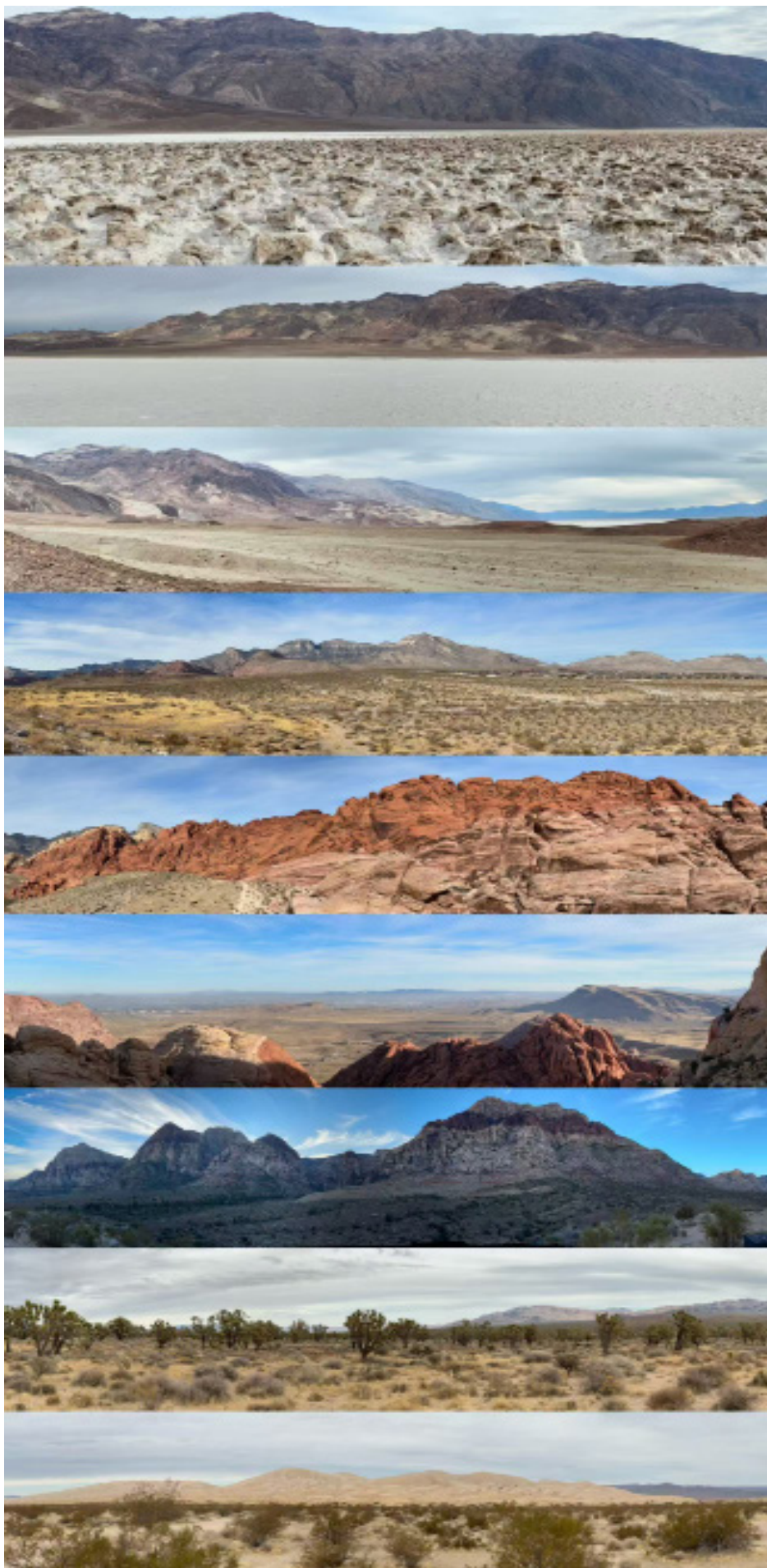
我自己反而觉得毕业后的时光过得也不值得多叙述，读书一直读到2022年，毕业了后规培，直到去年下半年才开始真正打了第一份工，给人接接摔断的骨头。期间和心爱的人走入婚姻殿堂，养了一条边牧，打打闹闹忙忙碌碌，逐步走向自己的三十而立。

高中生活离我们已经过去十多年，但至今我仍为曾经是六班的一份子感到骄傲。无论是当时还是现在，我都觉得这是我曾加入

的最优秀的集体。我的室友做了我的伴郎，好兄弟约好还能上线打打杀杀，这份独一无二的轻松和快乐以后也恐怕再能有替代。

+
—
27
—
+
+
+
+

那些年，在六班⁺



张天擎

给高中同学的一封信

高中朋友大家好，一眨眼21世纪已经过去了四分之一，从高中毕业也11年了。时光飞逝，人生很多方面都有所改变，但是大体来说我觉得变化其实也不是很大～

我2023年从卡内基梅隆大学物理系博士毕业，然后去了隔壁的匹兹堡大学担任研究助理教授。我的科研利用可见光巡天（简单来说就是拍很多很多天文照片）研究宇宙学，是天文学与物理学的交叉学科，可以说从高中就做起了准备，哈哈。我参与的望远镜项目Rubin Observatory创造了人类历史上最大的“相机”，一张照片32亿像素，按一下快门硬盘就满了。我平时工作的内容主要是带领团队开发开源的软件，以便科学社区挖掘海量的数据。

生活上，去年我和太太在美国低调结婚了，除了家人以外没有大张旗鼓，在此给大家宣布一下，哈哈。她是我在交大的“college sweetheart”，我们异国恋了6年，2022年才相

聚美国。现在她在硅谷工作，是一位芯片工程师，所以我来回飞行，一半时间生活在加利福尼亚，一半时间在宾夕法尼亚，并对自己超高的碳排放深感愧疚（估算了一下2024年大约50吨……）。

自打博士毕业以后，我们越觉得身体健康是人生最重要的事情，所以从饮食、睡眠、锻炼三方面都有非常大的变化，有很多高中/大学时的习惯，比如熬夜喝酒让现在的自己无法想象。如果说要对高中的自己说什么，那就是感谢当时的我经常锻炼，但应该多多睡觉，上课才能不打瞌睡！

再来就是加州的生活让我意识到亲近自然能给生活带大多大的幸福感，于是我们pick up了三个非常中年人的爱好：徒步、观鸟、寻找野生菌类植物。。。这部分就用图片描述 -

高中的生活太过匆忙紧张，我可能并不想回到这样的高压下，但我必须说六班的同学和

老师是我认识到的最棒的人！我最怀念的高中回忆可能是晚自习的20分钟休息，可以和不同的人在学校散步、聊天。如果可以，我希望和大家在黑夜下听到大家在生活中的有趣故事，或者和大家聊聊研究宇宙给我们带来的启发。Maybe I will write a book one day.

最后，我想对高中同学们说：希望大家都平安，健康，并且寻找到生活中让自己快乐的瞬间。如果顺带还能发财，那就更好了！但是前面的几点是更重要的。我非常期待阅读大家分享的近况，也非常感谢团支书等人一直用班刊的形式让大家保持联系。我不知道何时才能回国，因为我和太太的工作都较为敏感，但是如果有机会回上海，一定想拜访曾经的同窗和老师们！

天擎

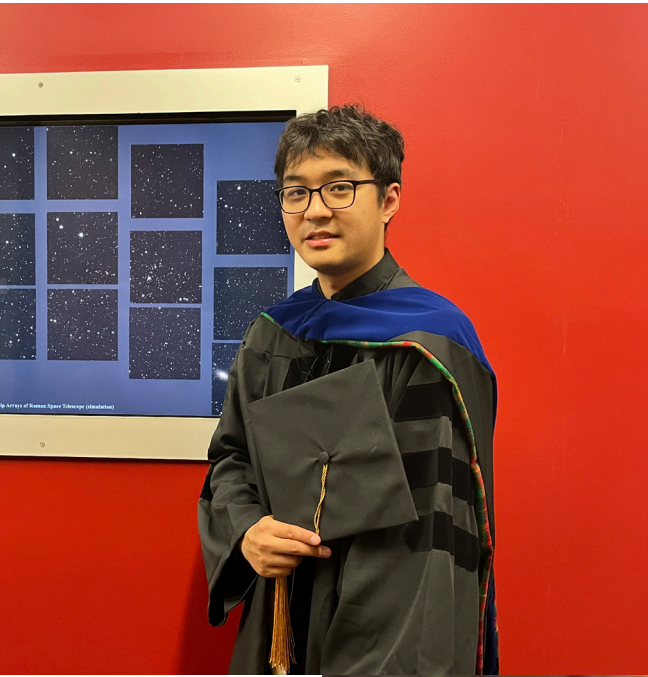
2025年2月5日于 美国宾夕法尼亚州，匹兹堡

+
—
29
—
+
+
+



+





刘睿

+
—
32
—
+
+
+
+

时间过得真快啊，一晃眼都高中毕业10周年了。

写之前回头重温了一下上次的班刊，不禁由衷感觉真是时过境迁。上次写班刊文章的时候，我还过着异地谈恋爱、养猫、上班的简单生活，感觉没过多久一转眼就已经变成两个娃娃的妈了，我的天啊。

说起来两个班刊相隔的这四年，我和赵晨迅速实现了 毕业-> 工作-> 结婚-> 三年抱俩-> 养猫养房养娃的“中年生活”，进度之快我自己都没有想到。

生活方面，我们俩目前在美国新泽西普林斯顿附近的一个小镇，这些年陆陆续续搬了四五次家，但是一直在这个地区转悠。我们目前买了房暂时安定下来，大概率短期内会在这边一直生活吧。大家如果来纽约附近玩，欢迎来找我们玩啊！

工作方面，感谢疫情，赵晨他们公司彻底远程工作了。而我一直在做AI码农，去年最后

一天（2024/12/31）把公司踹了目前处于失业游民状态，希望等这期班刊发出来的时候已经开始了另一个满意的工作。在上个公司呆了五年经历了各种起起落落后，我接下来事业上最大的目标就是找个稳定的大厂安心的做一个AI时代的螺丝钉。

去年对我来说真的是很特别的一年，在年初的高位开局（妹妹将至，年终奖翻倍、职位跃迁）之后，后半年如同坐着刹车失灵的车一样顺着山路一路往下冲。我二胎一直想体验一把顺产，结果破水24小时无宫缩最后还是剖了，接下来产假期间亲人接连生病，911，急诊，住院轮着来。等好不容易生病都熬过去了，产假结束，工作上混乱开局又遭遇各种烦心事，上班路上有了老二以后换的新车上来就被追尾，甚至过了几周由于各种原因公司直接chua一下倒闭了，那一两个月生活过得那个刺激。接下来我想着，要还房贷要交daycare要养阿姨，还是骑驴找马吧，结果驴是找到了几头但是骑着

实在太硌人最后还是给踹了。哇，把驴踹了裸辞，感觉到久违的自由和由衷的快乐的时候，我意识到这真是我后半年做的最正确的决定。

说起来这些年我一直闭着眼睛闷头拼命往前冲，裸辞之后这两周是难得有机会闲下来，想一想自己未来真正想要什么的

日子。
关于孩子，在有老大的前两个月跟云轩聊天的时候，我们俩还一起感叹了一番对有孩子的恐惧以及近些年绝对不要孩子的决心，结果过两个月我突然就怀孕了，只能说生活真是充满惊喜和刺激啊。孩子真的是很奇妙的生物，没孩子之前我可以说是一点都不喜欢小孩子，有了之后发现大多数时候确实挺好玩的。没孩子的时候你很难想象会有另一个人那么无条件的理所应当的依赖你。当我家老大吃东西吃了满手油，把小脏手往我眼前一送，睁着大眼睛看着我让我给他擦手的时候，我心里的第一感觉是很意外——很意外会有另一

个人人类这么发自内心的信任你，觉得你应该照顾他。

孩子可爱的时候是真的很可爱，前段时间云轩在群里发当时我们的合照，我指着照片跟两个宝宝介绍——这是蛋蛋，是妈妈高中最好的朋友，这是爸爸，爸爸年轻的时候是不是很瘦，这个漂亮姐姐是妈妈的室友，也是妈妈很好很好的朋友，哦，你说这个戴墨镜的胖叔叔？那是妈妈的班主任，一个很好很幽默的伯伯...

说起高中，我最怀念的就是一起高一高二上课的日子吧，那种很有目标很有斗志没有太大压力开心快乐的日子。偶尔会回想起高一第二次月考考得一塌糊涂成绩出来坐在座位上哭栗本来安慰我，想起任老师用手画圆大家的惊叹声和任老的骄傲脸，想起跟小凌对数学作业答案结果不一样的他全对时他的哈哈大笑，想起吃完晚饭跟蛋蛋一起没有目标哼着歌聊着天到处乱逛... 很多记忆里，当时的酸涩现在想起来也都是甜美的回忆。

最后也没啥想说的了，每种人生各有各的遗憾和美丽。我们早早的步入了家庭生活，平淡而幸福，但也失去了两人世界的自由和随心所欲。现在哥哥两岁半妹妹半岁多，虽然只差了两岁不到，但是两个娃娃完全不一样，孩子真是每个阶段各有各的难办和可爱。

最后的最后，祝福大家和我自己，都能知道自己最想要的是什么，并且有能力 and 机遇去实现它。

2025-01-15



那些年，在六班⁺





赵晨

大家好，好久不见。很高兴又能在班刊上与大家“相见”。

刘睿已经介绍了我们家的情况了。我们现在在普林斯顿附近的小镇生活。从刚来此算，已经在这里5年有余了。我很满意现在的生活，有不少挑战，但也能应对。虽然做不到事事完美，但有很好的愿景，我已经非常满足。有了孩子之后，生活便进入了一个新的阶段。我开始从另一个视角体验我不记得的那段人生，这很神奇，是不一样的快乐。

我仍然在之前的咨询公司上班，主营是做药政注册的，对接的客户主要是国内的药企，BIOTECH。当初接触到这个行业也是机缘巧合，我并没有TECHNICAL的背景，主要是做项目管理和沟通工作。如今大环境并不好，尤其是这个行业，裁员一波接着一波的。所幸对于新药出海的需求是不断增长的，我很感恩能有这个机会接触很多项目，养的起自己，还能支持VISA。

有机会欢迎多联系！



+
—
35
—
+
+
+
+



钱宇婷

不念过往，不负当下

感谢云轩的辛苦扫描和组织，感谢葛老师的班刊企划！我在年前最后工作摸鱼的两天里重新阅读了之前的班刊，感慨很多事情不记下来就会忘记。所以虽然感觉自己过得一塌糊涂没什么好分享的但还是来说说自己的近况~

先回忆一下我和6班ER的交集：20年班刊里放的照片是我毕业后最近一次回进才拍的，后面就是经历了疫情然后工作的变动就再回去了……同学们联系的也比较少，21年参加润泽婚礼第一次当了伴娘，最近一次是23年暑假和寝室姐妹们聚了聚。

上次班刊说到我从北航毕业回来之后就当了小学老师。后续是我在当了3年小学老师之后，主动辞职找了现在的工作，是在一个做古典乐音乐会的文化公司，现在已经是这份工作的第4年啦。我们公司有一个自己的场地，是在外滩源的原新天安堂，离外滩很近，外观还是很漂亮的，推荐给大家来和旁边的圆明园路步行街一起打卡拍照~搜公众号“不止空间”可以看到我们做的音乐会和场地介绍~我在刚进公司的时候是做音乐家助理，跟着钢琴家跑了几场巡演。一年之后，正好公

司商务岗位空缺出来，我因为不想去外地出差所以就换了做商务。在去年，公司领导层大变动，走了很多同事，我也就自动升级成了商务负责人哈哈。我们的音乐会欢迎同学们来听哇，然后有活动租场地需要的也欢迎考虑考虑我的场地哇~

除了工作经历一塌糊涂（每一个工作都和之前的专业毫无关联），我的人生大事部分也是稀烂……去年经历了谈了三个月的对象被发现是已婚有娃男。事情离谱到突然在某一天收到对方老婆短信骂我的时候，我还不相信的程度，直到在我的反复追问之下对方承认了我才相信……因为在一起的时候除了上班时间有在线一直联系，他每天都会来找我见面，直到晚上回家也是一直有联系的程度。后来发现他是每天都骗他老婆是加班到很晚，因为一直都是“老实人”所以完全没有被怀疑……分享这个事情也是提醒各位未婚同学谈对象的时候记得背调~我觉得不是说要歧视二婚或者对方有什么不好的过去，关键是欺骗是非常可恶的行为。

过去几年我最大的改变就是辞去了老师的稳定编制

工作，换到了现在的小私企，同事之间的人际关系简单多了，工作内容和目标也更有目的性了。虽然我的经历都非常离谱，但我感觉我这个人还是没有怎么变的，性格一直都是比较温和，但在做决定的时候我都是自己考虑清楚，就算过得再不好，我也不会埋怨当初做决定的自己，我觉得自己还是很勇敢滴~

看了之前的班刊感慨人是真的会把之前的事情都忘记或者记不清具体细节，我现在对进才的记忆已经比较模糊了。我最怀念的进才的食物应该是早饭的煎饺、包子、袋装牛奶哈哈，可能是因为毕业之后都没有好好吃过早饭了。说到最怀念的高中时期的活动我第一个想到的是成人礼，可能这是我人生中比较重要的节点吧，很开心能和老师们同学们一起度过！

毕业十年，我们都即将迈入而立之年了，我们已经不太会记得十年前的豪情壮志，已经不太会记得十年前的许多故事。我的人生轨迹与高中时期的设想非常大，每一步都走的出乎意料哈哈~但我并没有觉得自己就是失败的，目前来说我完全没有后悔自己

+
—
37
—
+
+
+
+



的选择哈哈~人生这道选择题无论怎么选都会有遗憾，但人们总认为没走的那条路上开满鲜花，人们总喜欢用自己的缺口，去对比别人的“圆满”。看清了这点就会觉得这些美好不过是想象罢了，换了条路也只是换了种痛苦。用幻想中的美好，去对比当下的现实，本就是一场不公的较量。此刻，我们正在走的这条路，就是最好的。或许它布满荆棘，或许它崎岖不平，但这正是生活给予我们的独特风景。珍惜当下，走好每一步，不负当下，让内心平静，享受生活美好。





上迪开了都8年多了我才第一次去，而且是直接办了年卡~照片分别是去年第一次去和今年年卡到期前最后一次去的时候拍的，中间正好跨了疯狂动物城开园朱迪尼克搬家哈哈~

2024.05

工作常驻地 沙特吉达

海滨气候 还算能生活😅



祁默宜

其实今年已经毕业十一周年了，距离上次一班刊也过去了五年。第一届班刊还是十五六岁，现在各位都已经奔三了。去年十周年的聚会没有组起来，估计也是因为而立之年正是各散天涯疲于奔命的年纪。

首先，恭喜睿睿赵晨进展迅速三年抱俩！也祝贺陆陆续续成家的各位同学！

其次，由衷希望大家都能活在当下、享受生活、认真吃饭，多多喝水，平稳心态，加强锻炼。

最后，关于自己，毕业十年、打工近五年已经失去了抒情文字撰写能力，感谢团支书的提纲，请查收下表汇报。

项目	MY	YY (MY代笔)
1. 人生大事	<div><div>按计划已于20年领证21年完婚（详见附图一）</div><div>下一步视工作地点、身体素质、银行积蓄待定</div></div>	
2. 工作	<div><div>2019-2022/4，平安集团总部战投部</div><div>2022/5-现在，复星医药海外运营部，首年悲惨得被换四个老板后（离职/被离职）、现在终于正常了</div><div>24年每个季度都在出国出差</div><div>25年可能得每月去中东，大家去中东请call我（见附图二、三）</div></div>	<div><div>2019-2022/5，百威集团管培生，PPM定价和利润管理部</div><div>2022/-现在，BCG咨询，日均16h的灯油，领导是麦琳杨子的结合升级版</div><div>24年半年都在国内各地出差，航旅纵横铁锭王（见附图四）</div><div>25年希望能早日离职，上岸保命</div></div>
3. 过去几年最大的改变	<div><div>胖了十几公斤（25年春节达到历史最高峰救命啊啊啊）</div><div>成为了一个民企无良老油条</div></div>	<div><div>胖了十公斤</div><div>体检各项基础指标↑</div><div>成为了一个外企耐操老黄牛</div></div>
4. 最怀念进才的食物是什么？	<div><div>食堂夜宵的水饺</div><div>小卖部的豆腐干</div><div>北门如探监送餐般的外卖腐竹牛肉饭</div></div>	<div><div>我们有小卖部？</div></div>
5. 最怀念高中时期的日常活动是什么？	<div><div>晚自习后冲去食堂</div><div>天文馆上课</div><div>溜去大礼堂顶楼放映室、游泳馆底楼地下室、操场台背后偷看大家早操</div></div>	<div><div>一周踢三次球，现在再也没有这个经历/精力了</div></div>
6. 有没有想对高中时期自己说的话？	<div><div>你十年后会和你老公十年前一个体重？！！！！</div></div>	<div><div>嗯，挺好的。</div><div>（代笔注：这是他工作中最想听到的话，意味着这页不用改了）</div></div>
7. 人生轨迹与高中时期的设想相差大吗？	<div><div>除了体重，其他差不多吧</div></div>	<div><div>不想想了！别让我想了！我不是章北海！！</div><div>（代笔注：他老板天天pua，这个怎么画，你要多想！）</div></div>

+

+



2024.12
在麦地那大清真寺
再也不去了
含穆量太高了👀



YY的日常
1. 餐厅加班
2. 酒店加班
3. 移动中加班

那些年，在六班



感谢阅读

常联系

编辑：陆云轩

2025.03

毕业十周年刊